

Kochen Februar 2009

Beigesteuert von Administrator
Sonntag, 22. Februar 2009
Letzte Aktualisierung Dienstag, 4. Mai 2010

Termin: 5.2.2009
Thema: Fitnesskost - ohne Bier und Wein ;-(
Team: Thomas K. , Fitness-Uwe ;-)

Gleich zu Beginn gab es Schwierigkeiten mit der Getränkewahl. Thomas hatte den Vorschlag gemacht, dass wir den abendlichen Wein durch ein Buttermilchgetränk ersetzen sollten. Aber irgendwie konnte sich niemand dazu entschließen, damit anzufangen. Also wurde erstmal ein Bier aufgemacht und das Thema diskutiert. Aber auch nach dem Bier waren sich die meisten noch nicht einig, was für einen Geschmack Früchte der Buttermilch geben sollten. Also wurde kurzerhand eine Flasche Rotwein geöffnet und weiter diskutiert ;-). Als Vorspeise gab es einen Feldsalat mit Räucherlachs / Pestorollen. Es war trotz der Kalorienarmut sehr lecker. Den Hauptgang bildete ein Auflauf aus Auberginen und zwei Sorten Fisch. Natürlich alles mit Magermilchprodukten zubereitet. Und zum Dessert kamen dann schlussendlich die besagten Buttermilchdrinks auf den Tisch. Alle waren sich darin einig, dass es unheimlich gesund ist so etwas zu essen und zu trinken, aber ob wir dafür auf einen mageren Kaiserschmarren in der Lindenschänke verzichten würden, blieb an diesem Abend offen... ;-)