

Kochen März 2010

Beigesteuert von Administrator
Sonntag, 7. März 2010
Letzte Aktualisierung Dienstag, 4. Mai 2010

Termin: 4.3.2010

Thema: Gesunde Küche mit Fisch und Salat (um dem Winterspeck zu Leibe zu rücken ;- /)

Team: Tilmann und Norbert mit Gästen

Als Vorspeise wurde eine Bouillabaisse á la Gerd Kastenmeier zubereitet.

Zwischengang: Norbert Sushi.

Hauptgang: Schwertfisch (auf dem Teppanyaki gebraten) auf Salat.

Gäste: Golf-Uwe und Salvino